



Acate li, 06/10/2023

A tutto il personale docente e ATA  
Ai responsabili di plesso  
Ai genitori  
All'ufficio alunni  
All'Ufficio del personale  
Al sito web – Circolari

Amministrazione Trasparente – Disposizioni generali  
Atti generali – Atti amministrativi generali - Circolari

## **CIRCOLARE N. 33**

**Oggetto: Ricreazione scolastica: modifica orario Secondaria e informazioni sul consumo della merenda**

In riferimento alla gestione delle ricreazioni all'interno dell'istituto, con la presente circolare si comunicano alcune importanti modifiche e si ribadiscono alcune regole fondamentali al fine di garantire un ambiente scolastico sano e produttivo.

### **1. Orario delle ricreazioni per la scuola secondaria di primo grado:**

Dopo aver raccolto il parere dei docenti e del responsabile di plesso e aver discusso la questione in collegio dei docenti, si è deciso di modificare l'orario delle ricreazioni per la scuola secondaria di primo grado. A **partire da lunedì 9 ottobre**, la prima ricreazione si svolgerà **dalle 09:50 alle 10:05**, mentre la seconda ricreazione avrà luogo dalle **11:50 alle 12:05**. Questa modifica è stata apportata per evitare che il tempo delle ore successive all'intervallo venga eccessivamente sottratto a causa del rientro degli alunni dagli spazi esterni e del cambio dei docenti.

### **2. Merende durante le ricreazioni:**

Si ribadisce l'importanza di una corretta alimentazione durante le ricreazioni. Per quanto riguarda i plessi di primaria e secondaria, è fondamentale che gli alunni consumino una merenda nutriente solo durante la prima ricreazione. Durante la seconda, invece, è necessario limitarsi a una merenda più "leggera" (frutta, crackers, grissini...). In entrambi i momenti ricreativi, non sono consentiti cibi e prodotti alimentari non sani (come caramelle, patatine ecc.) ed è vietato consumare bevande edulcorate e/o gassate.

### **3. Ruolo delle famiglie e dei docenti:**

Si fa appello alla collaborazione delle famiglie al fine di garantire il rispetto di queste regole alimentari. Si chiede di fornire ai propri figli una merenda adeguata per la prima ricreazione e di assicurarsi che

durante la seconda essi consumino solo cibi leggeri. In caso di violazione di queste regole, i docenti sono autorizzati a sospendere il consumo di cibo e bevande non ammesse.

Queste modifiche e regole sono in linea con le normative vigenti in materia di salute e benessere degli alunni all'interno delle scuole. Grazie alla collaborazione di tutti si potrà riuscire a garantire un ambiente scolastico sano e favorevole all'apprendimento.

Si invitano, inoltre, sia i docenti che le famiglie a leggere attentamente la presente circolare e a discuterne con i propri alunni/figli, al fine di garantire la massima comprensione e adesione a quanto stabilito.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Prof. Salvatore Panagia**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
Ex art. 3, comma 2, D.Lgs. n. 39/93*